

Diabetes: Genau hinschauen bei den Füßen!

Wer Diabetes hat, spürt kleine Verletzungen oft nicht. Außerdem heilen sie schlecht. Deshalb ist es wichtig, gut auf die Füße zu achten. Sonst können aus kleinen Wunden große Probleme werden.

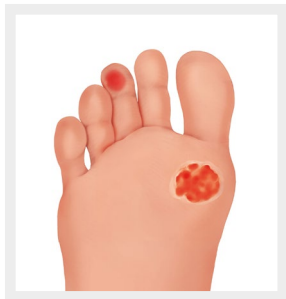


Herausgeber: IQWiG
www.gesundheitsinformation.de/diabetischer-fuss

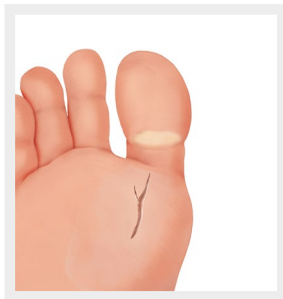


Worauf achten?

Abgeschürfte / offene Stellen



Risse / Schwielen



Druckstellen / Blasen



Wie oft? Jeden Tag, zum Beispiel morgens vor dem Anziehen.

Wie? Spiegel und Handy-Kamera können helfen, die Füße genau anzusehen. Wenn dies allein schwierig ist, Hilfe holen.

Wenn etwas auffällt? Zur Ärztin oder zum Arzt gehen.

Stempel / Notizen